

# Weet u hoe u dementie kunt herkennen?

## De 10 signalen van dementie



### 1 Vergeetachtigheid



Eén van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie.

### 6 Slecht beoordelingsvermogen



Het wordt steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

### 2 Problemen met dagelijkse handelingen



Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan koken, hobby's en het regelen van financiën.

### 7 Terugtrekken uit sociale activiteiten



Problemen met hobby's, sport en het voeren van gesprekken. Minder ondernemen. Lang voor de tv zitten en langer slapen.

### 3 Vergissingen met tijd en plaats



Het besef van tijd wordt minder en de weg vinden wordt moeilijker.

### 8 Veranderingen in gedrag en karakter



Veranderingen zoals verwardheid, achterdocht, depressiviteit, angst en stemmingswisselingen.

### 4 Taalproblemen



Met dementie kan het moeilijk zijn een gesprek te volgen. Woorden en namen worden vergeten. Praten gaat minder vloeiend.

### 9 Onrust



Symptomen van dementie zijn o.a. onrust, angst en geprikkeldheid.

### 5 Kwijtraken van spullen



Spullen op vreemde plekken neerleggen en kwijtraken.

### 10 Visuele problemen



Problemen bij het lezen, afstand inschatten en onderscheiden van kleur en contrast.

# Wat te doen bij een vermoeden van dementie?

Maakt u zich op basis van de 10 signalen zorgen om iemand in uw omgeving en vraagt u zich af wat u kan doen?

Bel dan met een van deze organisaties:



Surplus Zorg  
076-2082200



Thebe Wijkverpleging:  
- Wagenberg en Terheijden  
088-1173216  
- Hooge en Lage Zwaluwe  
088-1173217  
- Made en Drimmelen  
088-1173219



SWO  
0162-451894



De Wijngaerd  
0162-241200



Het Wmo-loket  
140162

## Omgangstips

- Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
- Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
- Kijk goed of u wordt begrepen, maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk uw woorden met lichaamstaal.
- Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
- Negeer mensen in gesprekken en activiteiten niet. Betrek ze, dan voelen zij zich als persoon erkend.
- Zeg wat u gaat doen.
- Wees bemoedigend in uw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
- Vat kritiek en boosheid niet meteen persoonlijk op.
- Wees flexibel. Bekijk per situatie wat u het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts of bel met een van bovenstaande organisaties. Hier spreekt u vertrouwelijk met professionals die samen met u uw zorgen bespreken en bekijken hoe hier het best op gereageerd kan worden.

